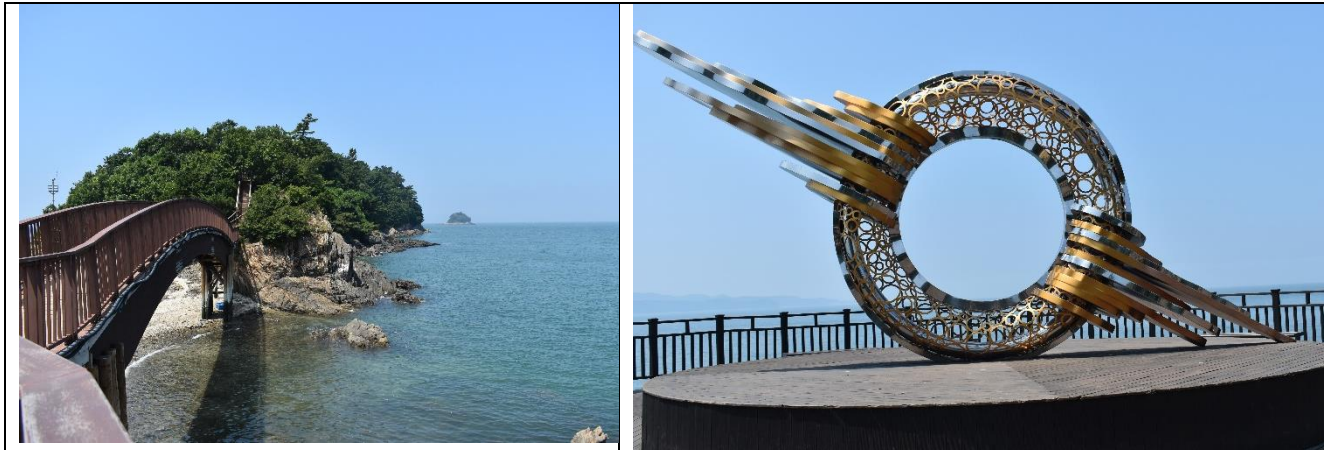


Paméla an der Unicon 19 in Südkorea



Resultate

Rang	Disziplin	Kategorie	Zeit
4.	100 m	40+	0:21.83
5.	400 m	40 +	1:31.46
12.	10 km	40 +	

Bericht

Am 22.7.2018 sind Liroy und ich in Seoul angekommen. Wir brauchten mit dem Taxi ca. 1 Stunde bis zum Hotel, dass in Ansan war. In Ansan fand dann auch die Unicon statt. Wir reisten 1 Woche ein wenig herum und schauten uns das Land an.

Am Montag den 30.7.18 haben wir uns Registriert und schon viele bekannte Gesichter unter den Einrädlern getroffen. Um 16:00 Uhr begann dann die Parade. Wir fuhr um das Stadium herum und im Park daneben fand die Eröffnungs-Ceremonie statt. Es war sehr heiss an diesem Tag.

Am 31.7.18 begann für Liroy, Yves und Jules schon der erste Wettkampftag.

Am 1.8.18 fuhr ich den 10 km. Der Start war um 11:00 Uhr, die Sonne prallte voll hinunter. Nach 5 km wurde es mir schwindlig und schwarz vor den Augen. Ich musste 10 Min. Pause einlegen. Danach fuhr ich sehr langsam zurück. Ich und auch andere hatte echt mit der Hitze zu kämpfen. Es ist einem heiss, dann Kalt und frostig. Man fährt wirklich am Limit. Ich war froh, als ich am Ziel angekommen war. Ich hatte noch nie so eine schlechte Zeit. Die Hockey Mannschaft hatte heute mehrere Vorrunden Spiele. Nach einer kühlen Dusche ging ich sie dann anfeuern.

Heute am 2.8.18 stand Liroy und ich um 5:30 Uhr auf, da wir auf den Bus für das Downhill Rennen mussten. Der Bus hat uns an der Strasse abgesetzt und wir konnten 3 Km auf den Berg hinauf laufen. Liroy lief es gut, er konnte sogar ins Expert.

Am 3.8.18 fuhren wir im grossen, schönen Wa-Stadium in Ansan den 100 m. Ich war mit meiner Kategorie schon als sechster Lauf dran. Ich hatte für einmal ein guter Start und konnte mich auf den 4. Rang setzen. Bei den anderen lief es leider nicht so gut und viele unserer Fahrer stürzten.

Am 4.8.18 hatte ich frei. Die anderen fuhren das Einbein und den 800 m.

Heute am 5.8.18 waren die Staffeln Rennen. Pascal, Yves, Jules und Liroy haben gute Übergaben gemacht und sind sehr schnell gefahren. Mit einer super Zeit von 54.69 haben sie es auf den 2. Rang geschafft. Beim Final Lauf fuhren sie auf den 3. Rang.

Heute Morgen den 6.8.18 standen Liroy und ich wieder früh auf für das 15 km Cross Rennen, dass Liroy bestritt. Leider verlor er am Ende der 2. Runde ein Einradteil, so dass er nicht weiterfahren konnte. Wirklich Schade, da er gut im Rennen war.

Am 7.8.18 war unser freier Tag. Nach einem Missgeschick besuchte ich eine Insel nicht weit von Ansan.

Am 8.8.18 war der Cyclocross. Es war wieder sehr heiss an diesem Tag. Es ging auch Liroy recht an die Substanz.

Am 9.8.18 war am morgen das Halbfinal im Hockey gegen Hongkong. Das Schweizer Hockey Team gewann 17 zu 0. Die Deutschen verloren knapp 5-6 gegen die Australier. Am Nachmittag dann das Final Spiel gegen die Australier. Die Schweizer haben ein gutes Spiel gespielt und mit 13 zu 6 gewonnen und sind stolze Weltmeister. Bravo.

Am 10.8.18 haben wir ausgeschlafen und am Abend gefeiert. Ein wenig Wehmut und doch glücklich wieder nach Hause zu fahren ging es dann am Samstag Morgen wieder auf den Flieger. Es war ein tolles Erlebnis. Abenteuerlich, vor allem was das Essen anbelangt. Wir werden viele Eindrücke mit nach Hause nehmen.

